

La mia giornata

Età: dai 3 anni

Scopo: ordinare la sequenza temporale della propria giornata, riflettere sulla ciclicità del tempo.

Occorrente:

- Pannello di cartone rettangolare
- Pennarelli e matite colorate
- Cartoncini rettangolari
- Strisce di velcro
- Plastificatrice
- Forbici

Attività: scrivere sui cartoncini le più comuni azioni quotidiane. Per bambini più piccoli la scritta può essere sostituita o accompagnata da un disegno. Plastificare e ritagliare i cartoncini, applicare sul retro di ciascuno un pezzetto di velcro. Sul pannello di cartone scrivere il titolo "la mia giornata" e applicare in verticale una striscia di velcro.

N.B. Le azioni cambiano in base alle diverse abitudini del bambino.

- Ogni giorno si propone al bambino di scegliere le azioni che andrà a compiere durante la giornata e a posizionare i cartellini corrispondenti uno sotto l'altro nel pannello.
- Si fa notare al bambino che alcune azioni vengono svolte ogni giorno come "fare colazione", "lavarsi i denti", "andare a dormire"... altre invece no. Alcune si ripetono, mentre altre si svolgono di rado. Alcune sono brevi altre invece durano più a lungo, e così via...

